







Nous sommes Sam et Lili! Retrouve-nous chaque mois au dos du menu.

TCO SERVICE DES BONS REPAS, SAINS ET

DURABLES TOUTE L'ANNÉE À LA CANTINE DE TON ÉCOLE!

- Des menus variés et équilibrés pensés par une diététicienne
- Un personnel formé et expérimenté
- · Des ingrédients de qualité
- Des légumes et des fruits de saison
- Au moins un repas végétarien par semaine
- Un maximum d'achats Bio et en circuit court
- Des produits du commerce équitable
- Du poisson labellisé « Pêche durable »
- Des menus à thème pour te faire découvrir de nouveaux goûts

Bonne année scolaire en pleine forme grâce aux repas de TCO Service!



MENU AOÛT-SEPTEMBRE 2025

| lundi 25 août | mardi 26 août | jeudi 28 août | vendredi 29 août |
|---|---|--|---|
| Potage lentilles corail BIO | Potage brocolis BIO Céleri | Potage oignons BIO <i>Céleri</i> | Potage carottes BIO <i>Céleri</i> |
| Courgettes | ■ Waterzooï | √ Couscous | Haricots verts, échalotes |
| Raviolis (bœuf) | de poissons aux légumes | de légumes du chef | Filet de poulet |
| Sauce tomate , basilic | (poireaux, céleri-rave, carottes) | (carottes, courgettes, pois chiches) | Pommes de terre ciboulette |
| Fromage râpé | Pommes de terre nature | Semoule | |
| Gluten (blé), œufs, lait, céleri | Gluten (blé, seigle), poissons, soja, lait, céleri | Gluten (blé), céleri | Gluten (blé), œufs, lait, céleri |
| Compotine | Fruit | Dessert lacté | Fruit |
| | | Lait | |
| lundi 1 septembre | mardi 2 septembre | jeudi 4 septembre | vendredi 5 septembre |
| Potage poireaux BIO | Potage pois chiches BIO | Potage brocolis BIO | Potage potimarrons BIO |
| Céleri Carottes | céleri Epinards à la crème | ✓ Pâtes E FAGIOLI | Crudités, vinaigrette |
| à la provençale | Filet de Merlu | (tomates, carottes, | Boulette, sauce liégeoise |
| Emincés de volaille | Pommes de terre nature | haricots blancs, céleri vert) | Pommes de terre |
| | Ponimes de terre nature | riancots biancs, ceien vert) | Pornines de terre |
| Riz | | | |
| Céleri | Gluten (blé, seigle), poissons, soja, lait, céleri | Gluten (blé), céleri | Gluten (blé), œufs, soja, lait, céleri, moutarde |
| Fruit | Biscuit Gluten (blé, avoine, épeautre), œufs, soja, lait, fruits à coque | Dessert lacté | Fruit |
| | (amandes, noisettes, noix) | Lait | |
| lundi 8 septembre | mardi 9 septembre | jeudi 11 septembre | vendredi 12 septembre |
| Potage navets BIO | Potage andalou (tomates , poivrons) BIO | Potage épinards BIO céleri | Potage carottes BIO Céleri |
| Salade Liégeoise | Pâtes (complètes) | ✓ Curry de lentilles | Crudités, vinaigrette |
| (haricots verts. | au saumon | (carottes, chou-fleur, oignons, | Saucisse |
| lardinettes de dinde, | Sauce aux brocolis | lait de coco) | Pommes de terre en chemise |
| pommes de terre) | Sauce aux bi ocolis | Riz | 1 offines de terre en chemis |
| Céleri, sulfites | Gluten (blé), poissons, lait, céleri | TNZ Céleri, moutarde | Gluten (blé), œufs, lait, céleri, moutarde |
| Fruit | Biscuit | Dessert lacté | Fruit |
| riuit | Gluten (blé, avoine, épeautre), œufs, soja, lait, fruits à coque | Lait | MENU LIBANAIS |
| lundi 15 septembre | (amandes, noisettes, noix) mardi 16 septembre | jeudi 18 septembre | vendredi 19 septembre |
| Potage courgettes BIO | Potage butternut BIO | Potage oignons BIO | Potage Shorbat Adas (lentilles cora |
| | | a. | cu · |
| Céleri | Céleri Haricots verts | © Pâtes (complètes) Primavera Verde | Crudités (tomates concombr |
| Céleri Fenouil | Haricots verts | Pâtes (complètes) Primavera Verde | Crudités (tomates, concombr |
| <i>Céleri</i> Fenouil sauce tomate au basilic | Haricots verts Filet de Lieu noir | Pâtes (complètes) Primavera Verde (courgettes, brocolis, petits pois, | Crudités (tomates, concombr Emincés de poulet |
| Fenouil sauce tomate au basilic Boulette de volaille | Haricots verts | Pâtes (complètes) Primavera Verde (courgettes, brocolis, petits pois, pesto de noix de cajou) | Crudités (tomates, concombr Emincés de poulet Sauce yaourt |
| Fenouil sauce tomate au basilic Boulette de volaille Boulgour | Haricots verts Filet de Lieu noir Pommes de terre persillées | Pâtes (complètes) Primavera Verde (courgettes, brocolis, petits pois, pesto de noix de cajou) Fromage râpé | Crudités (tomates, concombr Emincés de poulet Sauce yaourt Pain libanais (primaires) / Riz _{(materne} |
| Céleri Fenouil sauce tomate au basilic Boulette de volaille Boulgour Guten (blé), œufs, loit, céleri | Haricots verts Filet de Lieu noir Pommes de terre persillées Gluten (blé, seigle), poissons, soja, lait, céleri | Pâtes (complètes) Primavera Verde (courgettes, brocolis, petits pois, pesto de noix de cajou) Fromage râpé Gluten (ble), loit, céleri, fruits à coque (noix de cajou) | Crudités (tomates, concombr Emincés de poulet Sauce yaourt Pain libanais (primaires) / Riz _{(materne} Gluten (blé), œufs, lait, céleri |
| Fenouil sauce tomate au basilic Boulette de volaille Boulgour | Haricots verts Filet de Lieu noir Pommes de terre persillées Gluten (blé, seigle), poissons, sojo, lait, céleri Fromage | Pâtes (complètes) Primavera Verde (courgettes, brocolis, petits pois, pesto de noix de cajou) Fromage râpé Gluten (biê), lait, céleri, fruits à coque (noix de cajou) Dessert lacté | Crudités (tomates, concombr Emincés de poulet Sauce yaourt Pain libanais <i>(primaires)</i> / Riz <i>(materne</i> |
| Céleri Fenouil sauce tomate au basilic Boulette de volaille Boulgour Gluten (blé), œufs, loit, céleri Fruit | Haricots verts Filet de Lieu noir Pommes de terre persillées Gluten (blé, seigle), poissons, soja, lait, céleri Fromage Lait | Pâtes (complètes) Primavera Verde (courgettes, brocolis, petits pois, pesto de noix de cajou) Fromage râpé Gluten (blé), loit, céleri, fruits à coque (noix de cajou) Dessert lacté Lait | Crudités (tomates, concombr Emincés de poulet Sauce yaourt Pain libanais (primaires) / Riz _{(materne} Gluten (blé), œufs, loit, céleri Fruit |
| Céleri Fenouil sauce tomate au basilic Boulette de volaille Boulgour Gluten (blé), œufs, loit, céleri Fruit Lundi 22 septembre | Haricots verts Filet de Lieu noir Pommes de terre persillées Gluten (blé, seigle), poissons, sojo, lait, céleri Fromage Lait mardi 23 septembre | Pâtes (complètes) Primavera Verde (courgettes, brocolis, petits pois, pesto de noix de cajou) Fromage râpé Gluten (bié), lait, céleri, fruits à coque (noix de cajou) Dessert lacté Lait jeudi 25 septembre | Crudités (tomates, concombr Emincés de poulet Sauce yaourt Pain libanais (primaires) / Riz _{(materne} Gluten (blé), œufs, loit, céleri Fruit vendredi 26 septembre |
| Céleri Fenouil Sauce tomate au basilic Boulette de volaille Boulgour Gluten (blé), œufs, loit, céleri Fruit Iundi 22 septembre Potage pois chiches BIO Céleri | Haricots verts Filet de Lieu noir Pommes de terre persillées Gluten (blé, seigle), poissons, soja, lait, céleri Fromage Lait | Pâtes (complètes) Primavera Verde (courgettes, brocolis, petits pois, pesto de noix de cajou) Fromage râpé Gluten (bié), loit, céleri, fruits à coque (noix de cajou) Dessert lacté Loit jeudi 25 septembre Potage céleri-rave BIO Céleri | Crudités (tomates, concombr Emincés de poulet Sauce yaourt Pain libanais (primaires) / Riz _{(materne} Gluten (blé), œufs, loit, céleri Fruit |
| Géleri Fenouil sauce tomate au basilic Boulette de volaille Boulgour Gluten (blé), œufs, loit, céleri Fruit lundi 22 septembre Potage pois chiches BIO | Haricots verts Filet de Lieu noir Pommes de terre persillées Gluten (blé, seigle), poissons, sojo, lait, céleri Fromage Lait mardi 23 septembre Potage brocolis BIO Céleri Crudités, vinaigrette | Pâtes (complètes) Primavera Verde (courgettes, brocolis, petits pois, pesto de noix de cajou) Fromage râpé Gluten (bié), lait, céleri, fruits à coque (noix de cajou) Dessert lacté Lait jeudi 25 septembre Potage céleri-rave BIO | Crudités (tomates, concombr Emincés de poulet Sauce yaourt Pain libanais (primaires) / Riz (materne Gluten (blé), œufs, loit, céleri Fruit vendredi 26 septembre Potage potimarrons BIO |
| Céleri Fenouil Sauce tomate au basilic Boulette de volaille Boulgour Gluten (blé), œufs, loit, céleri Fruit Iundi 22 septembre Potage pois chiches BIO Céleri | Haricots verts Filet de Lieu noir Pommes de terre persillées Gluten (blé. seigle), poissons, soja, lait, céleri Fromage Lait mardi 23 septembre Potage brocolis BIO Céleri | Pâtes (complètes) Primavera Verde (courgettes, brocolis, petits pois, pesto de noix de cajou) Fromage râpé Gluten (bié), loit, céleri, fruits à coque (noix de cajou) Dessert lacté Loit jeudi 25 septembre Potage céleri-rave BIO Céleri | Crudités (tomates, concombr Emincés de poulet Sauce yaourt Pain libanais (primaires) / Riz (materne Gluten (blé), œufs, loit, cèleri Fruit vendredi 26 septembre Potage potimarrons BIO |
| Céleri Fenouil Sauce tomate au basilic Boulette de volaille Boulgour Gluten (bié), œufs, lait, céleri Fruit lundi 22 septembre Potage pois chiches BIO Céleri Carbonnade de bœuf | Haricots verts Filet de Lieu noir Pommes de terre persillées Gluten (blé, seigle), poissons, sojo, lait, céleri Fromage Lait mardi 23 septembre Potage brocolis BIO Céleri Crudités, vinaigrette | Pâtes (complètes) Primavera Verde (courgettes, brocolis, petits pois, pesto de noix de cajou) Fromage râpé Gluten (bié), lait, céleri, fruits à coque (noix de cajou) Dessert lacté Loit jeudi 25 septembre Potage céleri-rave BIO Céleri Pâtes, sauce aux | Crudités (tomates, concombr Emincés de poulet Sauce yaourt Pain libanais (primaires) / Riz (materne Gluten (blé), œufs, loit, céleri Fruit vendredi 26 septembre Potage potimarrons BIO Céleri Champignons |
| Céleri Fenouil Sauce tomate au basilic Boulette de volaille Boulgour Gluten (bie), œufs, loit, céleri Fruit lundi 22 septembre Potage pois chiches BIO Céleri Carbonnade de bœuf aux carottes | Haricots verts Filet de Lieu noir Pommes de terre persillées Gluten (blé, seigle), poissons, soja, lait, céleri Fromage Lait mardi 23 septembre Potage brocolis BIO Céleri Crudités, vinaigrette Filet de Colin | Pâtes (complètes) Primavera Verde (courgettes, brocolis, petits pois, pesto de noix de cajou) Fromage râpé Gluten (bié), loit, céleri, fruits à coque (noix de cajou) Dessert lacté Loit jeudi 25 septembre Potage céleri-rave BIO Céleri Pâtes, sauce aux légumes (carottes, tomates, | Crudités (tomates, concombrem Emincés de poulet Sauce yaourt Pain libanais (primaires) / Riz (materne Gluten (blé), œufs, loit, céleri Fruit vendredi 26 septembre Potage potimarrons BIO (éleri Champignons Vol-au-vent |
| Céleri Fenouil Sauce tomate au basilic Boulette de volaille Boulgour Gluten (bié), œufs, loit, céleri Fruit lundi 22 septembre Potage pois chiches BIO Céleri Carbonnade de bœuf aux carottes | Haricots verts Filet de Lieu noir Pommes de terre persillées Gluten (blé, seigle), poissons, soja, lait, céleri Fromage Lait mardi 23 septembre Potage brocolis BIO Céleri Crudités, vinaigrette Filet de Colin | Pâtes (complètes) Primavera Verde (courgettes, brocolis, petits pois, pesto de noix de cajou) Fromage râpé Gluten (blé), loit, céleri, fruits à coque (noix de cajou) Dessert lacté Loit jeudi 25 septembre Potage céleri-rave BIO Céleri Pâtes, sauce aux légumes (carottes, tomates, courgettes) et lentilles | Crudités (tomates, concombr Emincés de poulet Sauce yaourt Pain libanais (primaires) / Riz (materne Gluten (ble), œufs, lait, céleri Fruit vendredi 26 septembre Potage potimarrons BIO Cèleri Champignons Vol-au-vent de volaille |
| Fenouil sauce tomate au basilic Boulette de volaille Boulgour Gluten (blé), œufs, loit, céleri Fruit Lundi 22 septembre Potage pois chiches BIO Céleri Carbonnade de bœuf aux carottes Semoule | Haricots verts Filet de Lieu noir Pommes de terre persillées Gluten (bié, seigle), poissons, soja, lait, céleri Fromage Lait mardi 23 septembre Potage brocolis BIO Céleri Crudités, vinaigrette Filet de Colin Purée de patates douces | Pâtes (complètes) Primavera Verde (courgettes, brocolis, petits pois, pesto de noix de cajou) Fromage râpé Gluten (blé), loit, céleri, fruits à coque (noix de cajou) Dessert lacté Lait jeudi 25 septembre Potage céleri-rave BIO Céleri Pâtes, sauce aux légumes (carottes, tomates, courgettes) et lentilles Fromage râpé | Crudités (tomates, concombrem Emincés de poulet Sauce yaourt Pain libanais (primaires) / Riz (materne Gluten (blé), œufs, lait, céleri Fruit vendredi 26 septembre Potage potimarrons BIO Céleri Champignons Vol-au-vent de volaille Riz |
| Fenouil Sauce tomate au basilic Boulette de volaille Boulgour Gluten (blé), œufs, lait, céleri Fruit Lundi 22 septembre Potage pois chiches BIO Céleri Carbonnade de bœuf aux carottes Semoule Gluten (blé), lait, céleri, moutarde | Haricots verts Filet de Lieu noir Pommes de terre persillées Gluten (blé. seigle), poissons, soja, lait, céleri Fromage Lait mardi 23 septembre Potage brocolis BIO Céleri Crudités, vinaigrette Filet de Colin Purée de patates douces Gluten (blé, seigle), œufs, poissons, soja, lait, céleri, moutarde Biscuit Gluten (blé, avoine, épeautre), œufs, soja, lait, fruits à coque | Pâtes (complètes) Primavera Verde (courgettes, brocolis, petits pois, pesto de noix de cajou) Fromage râpé Gluten (blê), loit, céleri, fruits à coque (noix de cajou) Dessert lacté Loit jeudi 25 septembre Potage céleri-rave BIO céleri Pâtes, sauce aux légumes (carottes, tomates, courgettes) et lentilles Fromage râpé Gluten (blê), loit, céleri | Crudités (tomates, concombrem Emincés de poulet Sauce yaourt Pain libanais (primaires) / Riz (materne Gluten (blé), œufs, lait, céleri Fruit vendredi 26 septembre Potage potimarrons BIO Céleri Champignons Vol-au-vent de volaille Riz Gluten (blé), œufs, lait, céleri |
| Fenouil Sauce tomate au basilic Boulette de volaille Boulgour Gluten (blé), œufs, lait, céleri Fruit Lundi 22 septembre Potage pois chiches BIO Céleri Carbonnade de bœuf aux carottes Semoule Gluten (blé), lait, céleri, moutarde Fruit | Haricots verts Filet de Lieu noir Pommes de terre persillées Gluten (blé, seigle), poissons, soja, lait, céleri Fromage Lait mardi 23 septembre Potage brocolis BIO Céleri Crudités, vinaigrette Filet de Colin Purée de patates douces Gluten (blé, seigle), œufs, poissons, soja, lait, céleri, moutarde Biscuit Gluten (blé, avoine, épeautre), œufs, soja, lait, fruits à coque (amandes, noisettes, nois) | Pâtes (complètes) Primavera Verde (courgettes, brocolis, petits pois, pesto de noix de cajou) Fromage râpé Gluten (blê), lait, céleri, fruits à caque (noix de cajou) Dessert lacté Lait jeudi 25 septembre Potage céleri-rave BIO céleri Pâtes, sauce aux légumes (carottes, tomates, courgettes) et lentilles Fromage râpé Gluten (blê), lait, céleri Dessert lacté | Crudités (tomates, concombrem Emincés de poulet Sauce yaourt Pain libanais (primaires) / Riz (materne Gluten (blé), œufs, lait, céleri Fruit vendredi 26 septembre Potage potimarrons BIO Céleri Champignons Vol-au-vent de volaille Riz Gluten (blé), œufs, lait, céleri |
| Fenouil sauce tomate au basilic Boulette de volaille Boulgour Gluten (blé), œufs, lait, céleri Fruit Lundi 22 septembre Potage pois chiches BIO Céleri Carbonnade de bœuf aux carottes Semoule Gluten (blé), lait, céleri, moutarde Fruit Lundi 29 septembre | Haricots verts Filet de Lieu noir Pommes de terre persillées Gluten (blé, seigle), poissons, soja, lait, céleri Fromage Lait mardi 23 septembre Potage brocolis BIO Céleri Crudités, vinaigrette Filet de Colin Purée de patates douces Gluten (blé, seigle), œufs, poissons, soja, lait, céleri, moutarde Biscuit Gluten (blé, avoine, épeaurre), œufs, soja, lait, fruits à coque (amandes, noisettes, nois) mardi 30 septembre | Pâtes (complètes) Primavera Verde (courgettes, brocolis, petits pois, pesto de noix de cajou) Fromage râpé Gluten (blê), lait, céleri, fruits à caque (noix de cajou) Dessert lacté Lait jeudi 25 septembre Potage céleri-rave BIO céleri Pâtes, sauce aux légumes (carottes, tomates, courgettes) et lentilles Fromage râpé Gluten (blê), lait, céleri Dessert lacté | Crudités (tomates, concombrem Emincés de poulet Sauce yaourt Pain libanais (primaires) / Riz (materne Gluten (blé), œufs, lait, céleri Fruit vendredi 26 septembre Potage potimarrons BIO Céleri Champignons Vol-au-vent de volaille Riz Gluten (blé), œufs, lait, céleri |
| Fenouil Sauce tomate au basilic Boulette de volaille Boulgour Gluten (blé), œufs, lait, céleri Fruit Lundi 22 septembre Potage pois chiches BIO Céleri Carbonnade de bœuf aux carottes Semoule Gluten (blé), lait, céleri, moutarde Fruit | Haricots verts Filet de Lieu noir Pommes de terre persillées Gluten (blé, seigle), poissons, soja, lait, céleri Fromage Lait mardi 23 septembre Potage brocolis BIO Céleri Crudités, vinaigrette Filet de Colin Purée de patates douces Gluten (blé, seigle), œufs, poissons, soja, lait, céleri, moutarde Biscuit Gluten (blé, avoine, épeautre), œufs, soja, lait, fruits à coque (amandes, noisettes, nois) | Pâtes (complètes) Primavera Verde (courgettes, brocolis, petits pois, pesto de noix de cajou) Fromage râpé Gluten (blê), lait, céleri, fruits à caque (noix de cajou) Dessert lacté Lait jeudi 25 septembre Potage céleri-rave BIO céleri Pâtes, sauce aux légumes (carottes, tomates, courgettes) et lentilles Fromage râpé Gluten (blê), lait, céleri Dessert lacté | Crudités (tomates, concombre Emincés de poulet Sauce yaourt Pain libanais (primaires) / Riz (materne Gluten (blé), œufs, lait, céleri Fruit vendredi 26 septembre Potage potimarrons BIO Céleri Champignons Vol-au-vent de volaille Riz Gluten (blé), œufs, lait, céleri |
| Fenouil sauce tomate au basilic Boulette de volaille Boulgour Gluten (blé), œufs, lait, céleri Fruit Lundi 22 septembre Potage pois chiches BIO Céleri Carbonnade de bœuf aux carottes Semoule Gluten (blé), lait, céleri, moutarde Fruit Lundi 29 septembre Potage tomates BIO | Haricots verts Filet de Lieu noir Pommes de terre persillées Gluten (blé, seigle), poissons, soja, lait, céleri Fromage Lait mardi 23 septembre Potage brocolis BIO Céleri Crudités, vinaigrette Filet de Colin Purée de patates douces Gluten (blé, seigle), œufs, poissons, soja, lait, céleri, moutarde Biscuit Gluten (blé, avoine, épeaurre), œufs, soja, lait, fruits à coque (amandes, noisettes, noix) mardi 30 septembre Potage courgettes BIO | Pâtes (complètes) Primavera Verde (courgettes, brocolis, petits pois, pesto de noix de cajou) Fromage râpé Gluten (blê), lait, céleri, fruits à caque (noix de cajou) Dessert lacté Lait jeudi 25 septembre Potage céleri-rave BIO céleri Pâtes, sauce aux légumes (carottes, tomates, courgettes) et lentilles Fromage râpé Gluten (blê), lait, céleri Dessert lacté | Crudités (tomates, concombrem Emincés de poulet Sauce yaourt Pain libanais (primaires) / Riz (materne Gluten (blé), œufs, lait, céleri Fruit vendredi 26 septembre Potage potimarrons BIO Céleri Champignons Vol-au-vent de volaille Riz Gluten (blé), œufs, lait, céleri |
| Fenouil Sauce tomate au basilic Boulette de volaille Boulgour Gluten (blé), œufs, lait, céleri Fruit Lundi 22 septembre Potage pois chiches BIO Céleri Carbonnade de bœuf aux carottes Semoule Gluten (blé), lait, céleri, moutarde Fruit Lundi 29 septembre Potage tomates BIO Céleri | Haricots verts Filet de Lieu noir Pommes de terre persillées Gluten (blé, seigle), poissons, soja, lait, céleri Fromage Lait mardi 23 septembre Potage brocolis BIO Céleri Crudités, vinaigrette Filet de Colin Purée de patates douces Gluten (blé, seigle), œufs, poissons, soja, lait, céleri, moutarde Biscuit Gluten (blé, avoine, épeautre), œufs, soja, lait, fruits à coque (amandes, noisettes, nois) mardi 30 septembre Potage courgettes BIO Céleri | Pâtes (complètes) Primavera Verde (courgettes, brocolis, petits pois, pesto de noix de cajou) Fromage râpé Gluten (blê), lait, céleri, fruits à caque (noix de cajou) Dessert lacté Lait jeudi 25 septembre Potage céleri-rave BIO céleri Pâtes, sauce aux légumes (carottes, tomates, courgettes) et lentilles Fromage râpé Gluten (blê), lait, céleri Dessert lacté | Crudités (tomates, concombrem Emincés de poulet Sauce yaourt Pain libanais (primaires) / Riz (materne Gluten (blé), œufs, lait, céleri Fruit vendredi 26 septembre Potage potimarrons BIO Céleri Champignons Vol-au-vent de volaille Riz Gluten (blé), œufs, lait, céleri |
| Fenouil sauce tomate au basilic Boulette de volaille Boulgour Gluten (blé), œufs, lait, céleri Fruit Lundi 22 septembre Potage pois chiches BIO Céleri Carbonnade de bœuf aux carottes Semoule Gluten (blé), lait, céleri, moutarde Fruit Lundi 29 septembre Potage tomates BIO Céleri Brocolis Filet de poulet | Haricots verts Filet de Lieu noir Pommes de terre persillées Gluten (blé, seigle), poissons, soja, lait, céleri Fromage Lait mardi 23 septembre Potage brocolis BIO Céleri Crudités, vinaigrette Filet de Colin Purée de patates douces Gluten (blé, seigle), œufs, poissons, soja, lait, céleri, moutarde Biscuit Gluten (blé, avoine, épeautre), œufs, soja, lait, fruits à coque (amandes, noisettes, nois) mardi 30 septembre Potage courgettes BIO Céleri Pâtes à l'Ostendaise (colin, crevettes roses, | Pâtes (complètes) Primavera Verde (courgettes, brocolis, petits pois, pesto de noix de cajou) Fromage râpé Gluten (blê), lait, céleri, fruits à caque (noix de cajou) Dessert lacté Lait jeudi 25 septembre Potage céleri-rave BIO céleri Pâtes, sauce aux légumes (carottes, tomates, courgettes) et lentilles Fromage râpé Gluten (blê), lait, céleri Dessert lacté | Crudités (tomates, concombre Emincés de poulet Sauce yaourt Pain libanais (primaires) / Riz (materne Gluten (blé), œufs, lait, céleri Fruit vendredi 26 septembre Potage potimarrons BIO Céleri Champignons Vol-au-vent de volaille Riz Gluten (blé), œufs, lait, céleri |
| Fenouil sauce tomate au basilic Boulette de volaille Boulgour Gluten (blé), œufs, loit, céleri Fruit Lundi 22 septembre Potage pois chiches BIO Céleri Carbonnade de bœuf aux carottes Semoule Gluten (blé), loit, céleri, moutarde Fruit Lundi 29 septembre Potage tomates BIO Céleri Brocolis Filet de poulet Pommes de terre | Haricots verts Filet de Lieu noir Pommes de terre persillées Gluten (blé, seigle), poissons, soja, lait, céleri Fromage Lait mardi 23 septembre Potage brocolis BIO Céleri Crudités, vinaigrette Filet de Colin Purée de patates douces Gluten (blé, seigle), œufs, poissons, soja, lait, céleri, moutarde Biscuit Gluten (blé, avoine, épeaurre), œufs, soja, lait, fruits à coque (amandes, noisettes, nois) mardi 30 septembre Potage courgettes BIO Céleri Pâtes à l'Ostendaise (colin, crevettes roses, carottes, poireaux, | Pâtes (complètes) Primavera Verde (courgettes, brocolis, petits pois, pesto de noix de cajou) Fromage râpé Gluten (blê), lait, céleri, fruits à caque (noix de cajou) Dessert lacté Lait jeudi 25 septembre Potage céleri-rave BIO céleri Pâtes, sauce aux légumes (carottes, tomates, courgettes) et lentilles Fromage râpé Gluten (blê), lait, céleri Dessert lacté | Crudités (tomates, concombrem Emincés de poulet Sauce yaourt Pain libanais (primaires) / Riz (materne Gluten (blé), œufs, lait, céleri Fruit vendredi 26 septembre Potage potimarrons BIO Céleri Champignons Vol-au-vent de volaille Riz Gluten (blé), œufs, lait, céleri |
| Fenouil sauce tomate au basilic Boulette de volaille Boulgour Gluten (blé), œufs, lait, céleri Fruit Lundi 22 septembre Potage pois chiches BIO Céleri Carbonnade de bœuf aux carottes Semoule Gluten (blé), lait, céleri, moutarde Fruit Lundi 29 septembre Potage tomates BIO Céleri Brocolis Filet de poulet Pommes de terre aux herbes | Haricots verts Filet de Lieu noir Pommes de terre persillées Gluten (blé, seigle), poissons, soja, lait, céleri Fromage Lait mardi 23 septembre Potage brocolis BIO Céleri Crudités, vinaigrette Filet de Colin Purée de patates douces Gluten (blé, seigle), œufs, poissons, soja, lait, céleri, moutarde Biscuit Gluten (blé, avoine, épeautre), œufs, soja, lait, fruits à coque (amandes, noisettes, nois) mardi 30 septembre Potage courgettes BIO Céleri Pâtes à l'Ostendaise (colin, crevettes roses, carottes, poireaux, céleri-rave) | Pâtes (complètes) Primavera Verde (courgettes, brocolis, petits pois, pesto de noix de cajou) Fromage râpé Gluten (blê), lait, céleri, fruits à caque (noix de cajou) Dessert lacté Lait jeudi 25 septembre Potage céleri-rave BIO céleri Pâtes, sauce aux légumes (carottes, tomates, courgettes) et lentilles Fromage râpé Gluten (blê), lait, céleri Dessert lacté | Crudités (tomates, concombrem Emincés de poulet Sauce yaourt Pain libanais (primaires) / Riz (materne Gluten (blé), œufs, lait, céleri Fruit vendredi 26 septembre Potage potimarrons BIO Céleri Champignons Vol-au-vent de volaille Riz Gluten (blé), œufs, lait, céleri |
| Fenouil sauce tomate au basilic Boulette de volaille Boulgour Gluten (blé), œufs, lait, céleri Fruit Iundi 22 septembre Potage pois chiches BIO Céleri Carbonnade de bœuf aux carottes Semoule Gluten (blé), lait, céleri, moutarde Fruit Iundi 29 septembre Potage tomates BIO Céleri Brocolis Filet de poulet Pommes de terre aux herbes Gluten (blé), œufs, lait, céleri | Haricots verts Filet de Lieu noir Pommes de terre persillées Gluten (blé, seigle), poissons, soja, lait, céleri Fromage Lait mardi 23 septembre Potage brocolis BIO Céleri Crudités, vinaigrette Filet de Colin Purée de patates douces Gluten (blé, seigle), œufs, poissons, soja, lait, céleri, moutarde Biscuit Gluten (blé, avoine, épeaure), œufs, soja, lait, fruits à coque (amandes, noisettes, nois) mardi 30 septembre Potage courgettes BIO Céleri Pâtes à l'Ostendaise (colin, crevettes roses, carottes, poireaux, Céleri-rave) Gluten (blé, seigle), poissons, crustocés, soja, lait, céleri | Pâtes (complètes) Primavera Verde (courgettes, brocolis, petits pois, pesto de noix de cajou) Fromage râpé Gluten (blê), lait, céleri, fruits à caque (noix de cajou) Dessert lacté Lait jeudi 25 septembre Potage céleri-rave BIO Céleri Pâtes, sauce aux légumes (carottes, tomates, courgettes) et lentilles Fromage râpé Gluten (blê), lait, céleri Dessert lacté Lait | Crudités (tomates, concombre Emincés de poulet Sauce yaourt Pain libanais (primaires) / Riz (maternes Gluten (blé), œufs, loit, céleri Fruit vendredi 26 septembre Potage potimarrons BIO céleri Champignons Vol-au-vent de volaille Riz Gluten (blé), œufs, loit, céleri |
| Fenouil sauce tomate au basilic Boulette de volaille Boulgour Gluten (blé), œufs, lait, céleri Fruit Lundi 22 septembre Potage pois chiches BIO Céleri Carbonnade de bœuf aux carottes Semoule Gluten (blé), lait, céleri, moutarde Fruit Lundi 29 septembre Potage tomates BIO Céleri Brocolis Filet de poulet Pommes de terre aux herbes | Haricots verts Filet de Lieu noir Pommes de terre persillées Gluten (blé, seigle), poissons, soja, lait, céleri Fromage Lait mardi 23 septembre Potage brocolis BIO Céleri Crudités, vinaigrette Filet de Colin Purée de patates douces Gluten (blé, seigle), œufs, poissons, soja, lait, céleri, moutarde Biscuit Gluten (blé, avoine, épeautre), œufs, soja, lait, fruits à coque (amandes, noisettes, nois) mardi 30 septembre Potage courgettes BIO Céleri Pâtes à l'Ostendaise (colin, crevettes roses, carottes, poireaux, céleri-rave) | Pâtes (complètes) Primavera Verde (courgettes, brocolis, petits pois, pesto de noix de cajou) Fromage râpé Gluten (blê), lait, céleri, fruits à caque (noix de cajou) Dessert lacté Lait jeudi 25 septembre Potage céleri-rave BIO Céleri Pâtes, sauce aux légumes (carottes, tomates, courgettes) et lentilles Fromage râpé Gluten (blê), lait, céleri Dessert lacté Lait | Crudités (tomates, concombre Emincés de poulet Sauce yaourt Pain libanais (primaires) / Riz (maternes Gluten (blé), œufs, loit, céleri Fruit vendredi 26 septembre Potage potimarrons BIO céleri Champignons Vol-au-vent de volaille Riz Gluten (blé), œufs, loit, céleri |









: Plat végétarien

Poisson labélisé MSC/ASC (péche durable) : Lieu noir, Colin, Cabillaud, Saumon, Hoki, Merlu, fish stick

Plat contenant de la viande de porc

Légumes de saison : selon le calendrier des fruits et légumes de saison de Bruxelles Environnement/BioWallonie

100 % BIO: los potages sont 100% BIO.

100 % BIO: boulgour, haricots blancs, haricots rouges, lentilles blondes, lentilles corail, lentilles vertes, pois chiches, millet, pâtes, oeufs, omelettes, orge, quinoa, semoule, bananes, clémentines, kiwis, mandarines, oranges, poires, pommes, tomates pelées, huile d'olive, chocalt noir/au lait (tablette), burger de boeuf, boulette de volaille, yaourt nature, lait, carottes fraîches (rondelles/cubes).

Certifié par www.certisys.eu (BE-BIO-01).

75% (des ingrédients sont d'origine locale.

Les allergènes à mention obligatoire sont affichés sur le menu en italique (AR belge 17/07/2014). Ils sont présents comme ingrédients dans le menu. Nos repas étant préparés en cuisine de collectivité, nous ne pouvons pas garantir l'absence de traces d'allergènes supplémentaires. Pour toutes informations, vous pouvez contacter notre diététicienne par email : allergie@tcoservice.com. Elle vous répondra dans les meilleurs délais.