

LA SEMAINE BIO

Pour reconnaître les produits BIO, c'est facile! Ce logo européen garantit que le produit est labélisé BIO.



Du 3 au 11 juin, c'est la semaine BIO en Wallonie et à Bruxelles.

TCO SERVICE participe en proposant un repas 100% BIO, du potage au dessert.

TCO SERVICE utilise un maximum de produits BIO dans ses menus sains et équilibrés. Une belle alliance santéenvironnement!





Un produit BIO provient de l'agriculture biologique.
Une agriculture qui respecte l'environnement, la biodiversité, les ressources naturelles et le bien-être animal.

TCO SERVICE est certifié BIO (BE-BIO-01) par l'organisme



DEPUIS LE 1ER AVRIL

des nouveaux produits 100% BIO dans nos menus : le chocolat, le yaourt nature, le lait, les carottes fraîches, les boulettes de volaille et le burger de bœuf.

Pour plus d'infos: https://biomonchoix.be



MENU JUIN - JUILLET 2023

\ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \		Jeudi 01	Vendredi 02
		Potage navets BIO	Potage céleri
		√ Pâtes complètes	Ratatouille
		Sauce fromage	(tomates, courgettes, oignons)
		au brocoli	Filet de cuisse de poulet
		Gluten, lait, céleri	Pommes de terre
		Biscuit	Yaourt
Lundi 05	Mardi 06	Gluten, œufs, lait, fruits à coaue Jeudi 08	<i>Loit</i> Vendredi 09
Potage courgettes BIO	Potage chou-fleur BIO	Potage lentilles corail BIO	Potage épinards BIO
Porc Marengo	Crudités, dressing	Pasta alla Norma BIO	Compote de pommes
(tomates, champignons)	Filet de Cabillaud	(tomates, aubergines,	Boulette de volaille
Riz	Sauce au citron	MENU ricotta)	Pommes de terre nature
	Purée nature	100% BIO	
Céleri	Lait. Poissons. Céleri. œufs. moutarde. lait. soia TCO Service participe à la semaine B	Gluten, Céleri, Lait IO (https://biomonchoix.be/semainebio)	Céleri. œufs. gluten. lait
Yaourt	Fruit	Chocolat BIO	Fruit
lait Lundi 12	Mardi 13	Lait. soia. fruits à coaue	Vendredi 16
		Jeudi 15	Potage tomates BIO
Potage carottes BIO Céleri	Potage brocoli BIO	Potage céleri BIO	Céleri
Champignons	Crudités, dressing	√ Pâtes	Chou-fleur persillé
Vol-au-vent de volaille	Filet de Colin	à la Primavera Verde	Saucisse
Riz	Purée nature	(courgettes, brocolis, petits pois) Fromage râpé	Pommes de terre
Gluten, céleri, lait, œufs	Oeufs, Moutarde, Gluten, Poissons, Lait, Soja, Céleri	Gluten, Céleri, Lait	Moutarde, gluten, lait, œufs
Yaourt	Fruit	Biscuit	MENU Fruit
Lundi 19	Mardi 20	Gluten. œufs. lait. fruits à coaue Jeudi 22	ÉTÉ Vendredi 23
Potage St-Germain BIO	Potage tomates persil BIO	Potage oignons BIO	Potage carottes BIO
Carottes persillées	Cassolette de poissons	√ Pâtes aux légumes	Filet de poulet,
			and the state of t
Boulette de volaille,	Julienne de légumes	(carottes, tomates, courgettes)	sauce barbecue
sauce liégeoise	(poireaux, céleri , carottes)	et légumineuses (lentilles)	Salade tomates-concombres
·		_	
sauce liégeoise	(poireaux, céleri, carottes) Riz persillé _{Gluten, Céleri, Loit, Poissons, Soia}	et légumineuses (lentilles) Fromage râpé Giuten, cèleri, lait	Salade tomates-concombres Pommes de terre en chemise
sauce liégeoise Orge Gluten Lait. Œuts Yaourt	(poireaux, céleri, carottes) Riz persillé Gluten, Céleri, Lait, Poissons, Sola Batonnets de fromage	et légumineuses (lentilles) Fromage râpé Gluten, cèleri, iait Chocolat	Salade tomates-concombres Pommes de terre en chemise
sauce liégeoise Orge Giuen, Lait, Œuts	(poireaux, céleri, carottes) Riz persillé _{Gluten, Céleri, Loit, Poissons, Soia}	et légumineuses (lentilles) Fromage râpé Giuten, cèleri, lait	Salade tomates-concombres Pommes de terre en chemise Gluten, Lait, Oeufs, Moutarde, Céleri
sauce liégeoise Orge Giuter, Lait, Œuts Yaourt Lait Lundi 26 Potage céleri BIO	(poireaux, céleri , carottes) Riz persillé Gluten, Céleri, Loit, Poissons, Soio Batonnets de fromage Loit Mardi 27 Potage lentilles corail BIO	et légumineuses (lentilles) Fromage râpé Gluten, cèleri, lait Chocolat Lait, sola, fruits à coaue	Salade tomates-concombres Pommes de terre en chemise Giuten. Loit. Oeuls. Moutarde. Céleri Pastèque Vendredi 30 Potage navets BIO
sauce liégeoise Orge Giuten, Loit, Œuls Yaourt Loit Lundi 26 Potage céleri BIO	(poireaux, céleri , carottes) Riz persillé Giuten Ceien, Lait, Poissons, Sola Batonnets de fromage Loit Mardi 27 Potage lentilles corail BIO Celeri	et légumineuses (lentilles) Fromage râpé Gluten, cèleri, loit Chocolat Loit, soia, finils à coave Jeudi 29 Potage épinards BIO Céleri	Salade tomates-concombres Pommes de terre en chemise Giuten, Loii, Oeuts, Moutarde, Céleri Pastèque Vendredi 30 Potage navets BIO Celeri
sauce liégeoise Orge Giuten, Lait, Œuts Yaourt Lait Lundl 26 Potage céleri BIO	(poireaux, céleri , carottes) Riz persillé Gluten, Céleri, Loit, Poissons, Soio Batonnets de fromage Loit Mardi 27 Potage lentilles corail BIO	et légumineuses (lentilles) Fromage râpé Giuteo, cèleri, loit Chocolat Loit, soia, fruits à coque Jeudi 29	Salade tomates-concombres Pommes de terre en chemise Giuten, Loit, Oeuts, Moutarde, Céleri Pastèque Vendredi 30 Potage navets BIO Céleri Brocoli à la crème
sauce liégeoise Orge Gluter, Lait, Œuts Yaourt Lait Lundl 26 Potage céleri BIO Celeri Ratatouille (tomates,	(poireaux, céleri, carottes) Riz persillé Giuten, Céleri, Lott, Poissons, Solo Batonnets de fromage Loit Mardi 27 Potage lentilles corail BIO Celeri Crudités, dressing	et légumineuses (lentilles) Fromage râpé Gluten, cèleri, toit Chocolat Lait, soio, fruits à coque Jeudi 29 Potage épinards BIO Cêleri Chili sin carne	Salade tomates-concombres Pommes de terre en chemise Giuten, Loii, Oeuts, Moutarde, Céleri Pastèque Vendredi 30 Potage navets BIO Celeri
sauce liégeoise Orge Gluten Lait. Œuts Yaourt Lund 26 Potage céleri BIO Céleri Ratatouille (tomates, oignons, courgettes)	(poireaux, céleri, carottes) Riz persillé Gluen, Céleri, Lott, Possons, Sola Batonnets de fromage Loit Mardi 27 Potage lentilles corail BIO Celeri Crudités, dressing Fish sticks	et légumineuses (lentilles) Fromage râpé Giuten, cèlen, loit Chocolat Lait, soig, finils à coave jeudi 29 Potage épinards BIO Célen Chili sin carne (tomates, maïs et	Salade tomates-concombres Pommes de terre en chemise Giuten, Loii, Oeuts, Moutarde, Céleri Pastèque Vendredi 30 Potage navets BIO Celeri Brocoli à la crème Burger de bœuf
sauce liégeoise Orge Giuten, Lait, Œuts Yaourt Lunit 26 Potage céleri BIO Céleri Ratatouille (tomates, oignons, courgettes) Spriringue de porc	(poireaux, céleri, carottes) Riz persillé Gluen, Céleri, Lott, Possons, Sola Batonnets de fromage Loit Mardi 27 Potage lentilles corail BIO Celeri Crudités, dressing Fish sticks	et légumineuses (lentilles) Fromage râpé Gluten céleri loit Chocolat Loit soin finits à couve Jeudi 29 Potage épinards BIO Céleri Chilli sin carne (tomates, maïs et haricots rouges)	Salade tomates-concombres Pommes de terre en chemise Giuten, Loii, Oeuts, Moutarde, Céleri Pastèque Vendredi 30 Potage navets BIO Celeri Brocoli à la crème Burger de bœuf
sauce liégeoise Orge Giuten, Lait, Œuts Yaourt Lundi 26 Potage céleri BIO Céleri Ratatouille (tomates, oignons, courgettes) Spriringue de porc Quinoa	(poireaux, céleri, carottes) Riz persillé Giuten Célen, Lait, Poissons, Sola Batonnets de fromage Loit Mardi 27 Potage lentilles corail BIO Celeri Crudités, dressing Fish sticks Purée nature	et légumineuses (lentilles) Fromage râpé Giuten, cèleri, loit Chocolat Loit, soia, fruits à coque Jeudi 29 Potage épinards BIO Céleri Chili sin carne (tomates, maïs et haricots rouges) Riz/Wraps	Salade tomates-concombres Pommes de terre en chemise Gluten, Lait, Oeuts, Moutarde, Céleri Pastèque Vendredi 30 Potage navets BIO Céleri Brocoli à la crème Burger de bœuf Pâtes grecques Gluten, Lait, Céleri Méli-mélo de desserts
sauce liégeoise Orge Orge Gluten, Lait, Œuts Yaourt Lundi 26 Potage céleri BIO Céleri Ratatouille (tomates, oignons, courgettes) Spriringue de porc Quinoa Moutarde, céleri, loit, gluten	(poireaux, céleri, carottes) Riz persillé Giuten Céleri, Latt, Possons, Sola Batonnets de fromage Loit Mardi 27 Potage lentilles corail BIO Celeri Crudités, dressing Fish sticks Purée nature Céleri, Poissons, Gluten, Lait, œufs, moutarde	et légumineuses (lentilles) Fromage râpé Gluten, céleri, loit Chocolat Loit sola, fruit à coque Jeudi 29 Potage épinards BIO Céleri Chili sin carne (tomates, maïs et haricots rouges) Riz/Wraps Céleri, gluten	Salade tomates-concombres Pommes de terre en chemise Gluten, Lait, Oeuts, Moutarde, Céleri Pastèque Vendredi 30 Potage navets BIO Céleri Brocoli à la crème Burger de bœuf Pâtes grecques Gluten, Lait, Céleri
sauce liégeoise Orge Orge Gluten, Loit, Œuts Yaourt Loit Lund 26 Potage céleri BIO Céleri Ratatouille (tomates, oignons, courgettes) Spriringue de porc Quinoa Moutarde, céleri, loit, gluten Yaourt Loit	(poireaux, céleri, carottes) Riz persillé Giuten, Céleri, Lott, Poissons, Sola Batonnets de fromage Loit Mardi 27 Potage lentilles corail BIO Céleri Crudités, dressing Fish sticks Purée nature Céleri, Poissons, Gluten, Loit, œufs, moutarde Fruit	et légumineuses (lentilles) Fromage râpé Gluten, cèleri, toit Chocolat Loit, soie, fruits à coque Jeudi 29 Potage épinards BIO Cèleri Chili sin carne (tomates, maïs et haricots rouges) Riz/Wraps Céleri, gluten Fruit	Salade tomates-concombres Pommes de terre en chemise Giuten, Loit, Oeuts, Moutarde, Céleri Pastèque Vendredi 30 Potage navets BIO Celeri Brocoli à la crème Burger de bœuf Pâtes grecques Gluten, Loit, Céleri Méli-mélo de desserts Gluten quels, loit, fruits à coque, solo
sauce liégeoise Orge Orge Gluten, Lait, Œuts Yaourt Lund 26 Potage céleri BIO Celeri Ratatouille (tomates, oignons, courgettes) Spriringue de porc Quinoa Moutarde, céleri, lait, gluten Yaourt Lund 03/07 Potage carottes BIO Céleri	(poireaux, céleri, carottes) Riz persillé Giuten Célen, Lait, Poissons, Sola Batonnets de fromage Loit Mardi 27 Potage lentilles corail BIO Celen Crudités, dressing Fish sticks Purée nature Céleri, Poissons, Gluten, Lait, œufs, moutarde Fruit Mardi 04/07 Potage oignons BIO Céleri	et légumineuses (lentilles) Fromage râpé Giuten, cèleri, loit Chocolat Loit, soin, fruits à coque Jeudi 29 Potage épinards BIO Céleri Chili sin carne (tomates, maïs et haricots rouges) Riz/Wraps Céleri, gluten Fruit Jeudi 06/07 Potage lentilles corail BIO Céleri	Salade tomates-concombres Pommes de terre en chemise Gluten, Loit, Oeuts, Moutarde, Céleri Pastèque Vendredi 30 Potage navets BIO Céleri Brocoli à la crème Burger de bœuf Pâtes grecques Gluten, Loit, Céleri Méli-mélo de desserts Gluten, qu'ils joit, fruits à coque, soia Vendredi 07/07 Potage tomates BIO Céleri
sauce liégeoise Orge Orge Gluten, Lait, Œuts Yaourt Lait Lundl 26 Potage céleri BIO Celeri Ratatouille (tomates, oignons, courgettes) Spriringue de porc Quinoa Moutarde, céleri, lait, gluten Yaourt Lait Lundl 03/07 Potage carottes BIO	(poireaux, céleri, carottes) Riz persillé Giuen, Célen, Loit, Possons, Sola Batonnets de fromage Loit Mardl 27 Potage lentilles corail BIO Céleri Crudités, dressing Fish sticks Purée nature Céleri, Poissons, Gluten, Loit, œufs, moutarde Fruit Mardl 04/07 Potage oignons BIO Céleri Pâtes complètes	et légumineuses (lentilles) Fromage râpé Giuten, cèleri, loit Chocolat Loit, soia, fruits à coque Jeudi 29 Potage épinards BIO Céleri Chili sin carne (tomates, maïs et haricots rouges) Riz/Wraps Céleri, gluten Fruit Jeudi 06/07 Potage lentilles corail BIO Céleri Couscous de légumes	Salade tomates-concombres Pommes de terre en chemise Giuten, Loit, Oeuts, Moutarde, Céleri Pastèque Vendredi 30 Potage navets BIO Celeri Brocoli à la crème Burger de bœuf Pâtes grecques Gluten, Loit, Céleri Méli-mélo de desserts Gluten eufs, loit, fruits à coque, solo Vendredi 07/07 Potage tomates BIO
sauce liégeoise Orge Giuen, Lait, Œuts Yaourt Lund 26 Potage céleri BIO Ceter Ratatouille (tomates, oignons, courgettes) Spriringue de porc Quinoa Moutarde, céleri, loit, gluten Yaourt Loit Lund 03/07 Potage carottes BIO Céleri Haricots verts	(poireaux, céleri, carottes) Riz persillé Giuten Célen, Lait, Poissons, Sola Batonnets de fromage Loit Mardi 27 Potage lentilles corail BIO Celen Crudités, dressing Fish sticks Purée nature Céleri, Poissons, Gluten, Lait, œufs, moutarde Fruit Mardi 04/07 Potage oignons BIO Céleri	et légumineuses (lentilles) Fromage râpé Giuten, cèleri, loit Chocolat Loit, soin, fruits à coque Jeudi 29 Potage épinards BIO Céleri Chili sin carne (tomates, maïs et haricots rouges) Riz/Wraps Céleri, gluten Fruit Jeudi 06/07 Potage lentilles corail BIO Céleri	Salade tomates-concombres Pommes de terre en chemise Giuten, Loit, Oeuts, Moutarde, Céleri Pastèque Vendredi 30 Potage navets BIO Céleri Brocoli à la crème Burger de bœuf Pâtes grecques Giuten, Loit, Céleri Méli-mélo de desserts Giuten œufs loit, finits à coape, soia Vendredi 07/07 Potage tomates BIO Céleri Risotto aux légumes
sauce liégeoise Orge Orge Gluten, Lait, Œuts Yaourt Lond 26 Potage céleri BIO Celeri Ratatouille (tomates, oignons, courgettes) Spriringue de porc Quinoa Moutarde, céleri, lait, gluten Yaourt Lund 03/07 Potage carottes BIO Céleri Haricots verts Omelette	(poireaux, céleri, carottes) Riz persillé Giuen, Célen, Loit, Possons, Sola Batonnets de fromage Loit Mardl 27 Potage lentilles corail BIO Celeri Crudités, dressing Fish sticks Purée nature Céleri, Poissons, Gluten, Loit, œufs, moutarde Fruit Mardl 04/07 Potage oignons BIO Celeri Pâtes complètes Saumon - épinards -	et légumineuses (lentilles) Fromage râpé Giuten, cèlent, loit Chocolat Loit, soig, fruits à coque Jeudi 29 Potage épinards BIO Célent Chili sin carne (tomates, maïs et haricots rouges) Riz/Wraps Célent, gluten Fruit Jeudi 06/07 Potage lentilles corail BIO Célent Couscous de légumes du chef (carottes,	Salade tomates-concombres Pommes de terre en chemise Giuten, Loit, Oeuts, Moutarde, Céleri Pastèque Vendredi 30 Potage navets BIO Céleri Brocoli à la crème Burger de bœuf Pâtes grecques Giuten, Loit, Céleri Méli-mélo de desserts Giuten œufs loit, finits à coape, soia Vendredi 07/07 Potage tomates BIO Céleri Risotto aux légumes
sauce liégeoise Orge Gluen, Lait, Œufs Yaourt Lund 26 Potage céleri BIO Celeri Ratatouille (tomates, oignons, courgettes) Spriringue de porc Quinoa Moutarde, céleri, loit, gluten Yaourt Lund 03/07 Potage carottes BIO Céleri Haricots verts Omelette Purée nature	(poireaux, céleri, carottes) Riz persillé Giuten. Céleri, Loit. Poissons, Soia Batonnets de fromage Loit. Mardi 27 Potage lentilles corail BIO Céleri Crudités, dressing Fish sticks Purée nature Céleri, Poissons, Gluten. Lait. œufs, moutarde Fruit Mardi 04/07 Potage oignons BIO Céleri Pâtes complètes Saumon - épinards - lentilles vertes	et légumineuses (lentilles) Fromage râpé Gluten, céleri, loit Chocolat Loit, solo, fruits à coque Jeudi 29 Potage épinards BIO Céleri Chili sin carne (tomates, maïs et haricots rouges) Riz/Wraps Céleri, gluten Fruit Jeudi 06/07 Potage lentilles corail BIO Céleri Couscous de légumes du chef (carottes, courgettes, pois chiches) Semoule	Salade tomates-concombres Pommes de terre en chemise Gluten, Loit, Oeuts, Moutarde, Céleri Pastèque Vendredi 30 Potage navets BIO Céleri Brocoli à la crème Burger de bœuf Pâtes grecques Gluten, Loit, Céleri Méli-mélo de desserts Gluten qu's, loit, fruits à coque, soia Vendredi 07/07 Potage tomates BIO Céleri Risotto aux légumes
sauce liégeoise Orge Giuen, Loit, Œuls Yaourt Lund 26 Potage céleri BIO Ceter Ratatouille (tomates, oignons, courgettes) Spriringue de porc Quinoa Moutarde, céleri, loit, gluten Yaourt Loit Lundi 03/07 Potage carottes BIO Céleri Haricots verts Omelette	(poireaux, céleri, carottes) Riz persillé Giuen, Célen, Loit, Possons, Sola Batonnets de fromage Loit Mardl 27 Potage lentilles corail BIO Celeri Crudités, dressing Fish sticks Purée nature Céleri, Poissons, Gluten, Loit, œufs, moutarde Fruit Mardl 04/07 Potage oignons BIO Celeri Pâtes complètes Saumon - épinards -	et légumineuses (lentilles) Fromage râpé Gluten, cèlent, loit Chocolat Lait, soia, finils à coave Jeudi 29 Potage épinards BIO Céleri Chili sin carne (tomates, maïs et haricots rouges) Riz/Wraps Céleri, gluten Fruit Jeudi 06/07 Potage lentilles corail BIO Céleri Couscous de légumes du chef (carottes, courgettes, pois chiches)	Salade tomates-concombres Pommes de terre en chemise Gluten, Lait, Oeuts, Moutarde, Céleri Pastèque Vendredi 30 Potage navets BIO Céleri Brocoli à la crème Burger de bœuf Pâtes grecques Gluten, Lait, Céleri Méli-mélo de desserts Gluten qu'ils, Jain, fruits à coapte soia Vendredi 07/07 Potage tomates BIO Céleri Risotto aux légumes et lardinettes de dinde



- : Plat végétarier
- : poisson labélisé MSC/ASC (pêche durable) : Hoki, Lieu noir, Colin, Cabillaud, Saumon, fish sti
- : Plat contenant de la viande de porc

Légumes de saison: selon le calendrier des fruits et légumes de saison de Bruxelles Environnement/BioWallonie

100 % BIO: les potages sont 100% BIO

100 % BIO: boulgour, haricots blancs, haricots rouges, lentilles blondes, lentilles corail, lentilles vertes, pois chiches, millet, pâtes, oeufs, omelettes, orge, quinoa, semoule, bananes, clémentines, kiwis, mandarines, oranges, poires, pommes, tomates pelées, huile d'olive, chocolat noir/au lait (tablette), burger de boeuf, boulette de volaille, yaourt nature, lait, carottes fraîches (rondelles/cubes).

70% local: repas réalisés avec 70% de produits locaux.

Allergènes à mention obligatoire, présents comme ingrédients dans le menu (Règlement UE n°1169/2011).

ALLERGIES: Pour toutes questions sur les allergènes présents dans nos repas, contacter notre diététicienne par email : allergie@tcoservice.com. Elle vous répondra dans les meilleurs délais.





