

# MENU AVRIL 2019

## INSTITUT DE LA PROVIDENCE

### JODOIGNE



Poisson  
d'avril !

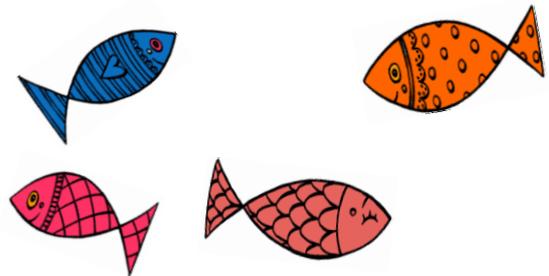
Lundi 01	Mardi 02	Jeudi 04	Vendredi 05
Potage <b>cresson</b> <i>Céleri</i>	Minestrone <i>Céleri, gluten</i>	Potage <b>poireaux</b> <i>Céleri</i>	Potage <b>carottes</b> au cumin <i>Céleri</i>
Vol au vent de volaille <b>Champignons</b> Riz persillé <i>Lait, gluten, céleri</i>	 Filet de Colin <b>Carottes</b> Purée nature <i>Poisson, soja, lait, céleri, gluten</i>	Pâtes Bolognaise Fromage râpé <i>Gluten, céleri, lait</i>	 Saucisse Compote de <b>pommes</b> Pommes persillées <i>Gluten, céleri, lait, oeufs, arachides</i>
Yaourt <i>Lait</i>	<b>Fruit de saison</b>	<b>Fruit de saison</b>	Surprise des cloches <i>Gluten, lait, fruits à coque</i>



## Vacances de printemps

Lundi 22	Mardi 23	Jeudi 25	Vendredi 26
<b>Jour férié</b>	Potage <b>panais</b> <i>Céleri</i>	<b>Menu végétaplus</b>	Potage <b>navets</b> au curry <i>Céleri</i>
	 Pâtes au thon Sauce tomate et petits pois <i>Poisson, soja, céleri, gluten</i>	 Potage épinards <i>Céleri</i> Lentilles corail et <b>poireaux</b> Chou-fleur à l'ail Riz <i>Gluten, céleri, lait</i>	Paupiette de veau Haricots verts aux oignons Pommes nature <i>Moutarde, céleri, gluten, oeufs</i>
	Biscuit <i>Gluten, oeufs, fruits à coque, soja, lait</i>	Yaourt <i>Lait</i>	<b>Fruit de saison</b>

Lundi 29	Mardi 30
Potage lentilles corail <i>Céleri</i>	Potage <b>chou-fleur</b> persil <i>Céleri</i>
Cuissot de poulet Purée de <b>betteraves rouges</b> <i>Lait, gluten, céleri</i>	 Pâtes Saumon <b>Epinards</b> à la crème <i>Gluten, poisson, céleri, soja, lait</i>
Crème chocolat <i>Lait</i>	<b>Fruit de saison</b>



**Ingrédients provenant uniquement de l'agriculture biologique:** boulgour, haricots blancs, haricots rouges, lentilles blondes, lentilles corail, lentilles vertes, millet, pâtes, oeufs, omelettes, orge, quinoa, semoule, bananes, clémentines, kiwis, mandarines, oranges, poires\*, pommes\*, tomates pelées.

Certifié par [www.certsys.eu](http://www.certsys.eu) (BE-BIO-01)

\* Nos pommes et poires sont garanties d'origine belge de septembre à juin

Les ingrédients indiqués **en gras** sont des ingrédients de saison selon le calendrier des fruits et légumes de saison de l'IBGE

 : Plat contenant de la viande de porc

 : Poisson MSC (issu de la pêche durable) : Cabillaud, Colin, Fish sticks, Hoki, Lieu noir, Saumon

 : Plat végétarien

